|  |  |
| --- | --- |
| Dialog | 10 |
| Abnehmen. | |
| Situation | |
| Ein Bekannter möchte ein paar Kilo abnehmen. Sie wollen ihm helfen. | |
| Aufgabe | |
| Planen Sie gemeinsam, was Sie tun wollen. Hier haben Sie einige Notizen: | Einige Erfahrungen  Gemeinsam Sport machen(was machen, wie oft, ...)  Kochkurs  Wo gibt es Hilfe(Vereine, Arzt, ...)  Wo noch tipps finden? |
| Dialoginhalte | |

**- Guten Tag herr Solodovnik! Wie geht es Ihnen?**

**- Guten Tag herr Larin! Mir geht es ziemlich gut und Ihnen? Ist alles in Ordnung?**

- **Ich kann mich nicht beschweren. Alles gut.**

**- Schön Sie zu sehen. Was gibt's Neues?**

*- Unsere Bekannter Valeria möchte ein paar Kilo abnehmen.* **Was halten Sie davon?**

**- Wenn Sie meine Meinung hören möchten, sollte sie mit dem Sport probieren, zum Beispiel das Schwimmbad oder Fitnessstudio besuchen. Können wir gemeinsam Sport machen?**

- **Ich schlage vor**, mit dem Fahrrad zu fahren. **Passt es Ihnen?**

- **Das ist auch gut. Wie oft können wir das machen?**

- Ich möchte am Mittwoch und am Samstag. **Und Sie?**

- **Es geht.** Man sollte mehr Obst und Gemüse und weniger Fleisch essen, glaub ich. Und was glauben Sie?

- **Ich stimme dem zu.** **Was noch?**

- Und noch kann ich ihm empfehlen, nichts nach 18 Uhr zu essen und die Kalorien zu zahlen. **Wo noch Tipps finden?**

**- Man kann im Internet surfen, welche Tipps es noch gibt.**

**- Ja, gut. Wir haben über alles nachgedacht?**

**- Wir müssen darüber nachdenken. Wie kann ich Sie kontaktieren, wenn ich Fragen habe?**

**- Rufen Sie mich an, wenn Sie Fragen haben.**

- **Ich danke Ihnen! Auf Wiederhören!**

- **Bitte** **schön! Auf Wiederhören!**